

## **Dobré zásady při sledování mše sv. doma**

*Přinášíme podněty k plodné účasti na mši sv. při sledování či poslouchání doma*

- Ustaňme od všech prací (vaření, snídání, pití kávy a jiných nápojů)
- Zkušenost mnohých říká, že dobrému prožití může napomoci také vhodné oblečení, které mne může „slavnostně naladit“
- Přečtěme si nedělní texty dopředu společně jako rodina a připravme se ještě před přenosem
- Zkusme se chvíli přede mší sv. ztišit a vzbudit svůj úmysl
- Sledujme pozorně celý průběh jako bychom byli přítomni v kostele (nevařme, nejezme, neodbíhejme, nebavme se...)
- Modleme se během sv. přijímání jako při duchovním sv. přijímání (viz. další článek) – kancionál 042
- Povídejme si po mši sv., o tom co jsme slyšeli

## **Duchovní sv. přijímání**

Video (4 min.) o duchovním přijímání naleznete zde:

[https://www.youtube.com/watch?v=XeMmdDUw-uc&feature=share&fbclid=IwAR07pBR0BzfJK38lxfd9esmvD-g4s-KGtP\\_qVsUjPZGpzCm2N0qbeKJxYbw](https://www.youtube.com/watch?v=XeMmdDUw-uc&feature=share&fbclid=IwAR07pBR0BzfJK38lxfd9esmvD-g4s-KGtP_qVsUjPZGpzCm2N0qbeKJxYbw)

*Další informace převzaty a zkráceny z [www.cirkev.cz](http://www.cirkev.cz)*

Zmrtvýchvstalý Kristus není omezen jen na své svátosti, jen na způsoby chleba a vína. Vždyť on je přítomen ve svém slově: to mluví on, když se v církvi předčítá Písmo svaté. I tehdy je přítomen, když se církev modlí a zpívá, jak to slíbil: „Kde jsou dva nebo tři shromážděni ve jménu mém, tam jsem já uprostřed nich.“

V tradici církve najdeme takzvané „duchovní přijímání“, inspirované vírou a milující touhou po uskutečnění a trvalém růstu trvalé jednoty s Kristem v jeho Duchu. Podle učení církve je toto „duchovní přijímání“ skutečným osobním setkáním s Ježíšem, neboť působí milost, kterou svátost eucharistie dává, bez vlastního – fyzického – přijímání této svátosti.

Duchovní přijímání je modlitba, ke které jsou zváni všichni, kdo z jakýchkoli důvodů nemohou přijmout Krista pod způsoby chleba a vína. Je výrazem touhy po setkání s živým Pánem, prosbou, kterou dobrý Bůh slyší a vyslyší. V této modlitbě jsme spojeni s církví, která volá: „Maranatha! Přijď, Pane Ježíši!“

*Pane Ježíši Kriste,  
věřím, že jsi pravdivě a skutečně v Nejsvětější svátosti přítomen jako Bůh a  
člověk.*

*Věřím, že mě miluješ. Také já tebe chci dokonale milovat, ale co mohu, Pane,  
bez tebe?*

*Ty jsi, Bože, má síla. Toužím po tobě.*

*A protože tě právě nyní nepřijímám v oltářní svátosti, prosím, přijď ke mně  
aspoň duchovně a učiň si u mě příbytek. Pane, zůstaň se mnou a nedopusť,  
abych se od tebe odloučil.*